

**USK-Gneis Kampfmannschaft / Reserve
Wintervorbereitung 2010**

<u>TAG</u>	<u>DATUM</u>		<u>BEGINN</u>	<u>TREFFPUNKT</u>	<u>WO</u>
Samstag	30.01.10	Training Kunstrasen SAK Platz	17.00 Uhr		Nonntal
Montag	01.02.10	Training	18.30 Uhr		in Gneis
Dienstag	02.02.10	Training	18.30 Uhr		in Gneis
Donnerstag	04.02.10	Training	18.30 Uhr		in Gneis
Samstag	06.02.10	Training Kunstrasen SAK Platz	15.00 Uhr		Nonntal
Montag	08.02.10	Training	18.30 Uhr		in Gneis
Dienstag	09.02.10	Training	18.30 Uhr		in Gneis
Donnerstag	11.02.10	Training	18.30 Uhr		in Gneis
Samstag	13.02.10	Vorbereitung Gneis - ASV (Kunstr. SAK)	15.00 Uhr	14.00 Uhr	Nonntal
Montag	15.02.10	Training	18.30 Uhr		in Gneis
Dienstag	16.02.10	Training Faschingsdienstag	18.30 Uhr		in Gneis
Donnerstag	18.02.10	Training	18.30 Uhr		in Gneis
Samstag	20.02.10	Vorbereitung Gneis - Grünau 1b	17.00 Uhr	16.00 Uhr	Nonntal
Dienstag	23.02.10	Training	18.30 Uhr		in Gneis
Freitag	26.02.10	Training (anschl. Besprechung in Gneis)	17.00 Uhr		in Gneis
Samstag	27.02.10	Training (anschl. Mittagessen im Restaurant Aquarius)	10.00 Uhr	9.30 Uhr	Freilassing
Samstag	27.02.10	Vorbereitung Gneis - Puch (anschl. Essen in Gneis)	17.00 Uhr	16.00 Uhr	Nonntal
Sonntag	28.02.10	Vorbereitung Gneis - Kuchl 1B	15.00 Uhr	14.00 Uhr	Nonntal
Mittwoch	03.03.10	Training	18.30 Uhr		in Gneis
Samstag	06.03.10	Vorbereitung Gneis - Russbach (Kunstr. SAK)	15.00 Uhr	14.00 Uhr	Nonntal
Montag	08.03.10	Training	18.30 Uhr		in Gneis
Dienstag	09.03.10	Training	18.30 Uhr		in Gneis
Donnerstag	11.03.10	Vorbereitung Siezenheim - Gneis	20.00 Uhr	19.00 Uhr	Grünau
Samstag	13.03.10	Vorbereitung Gneis - Mondsee 1b oder	15.00 Uhr		Nonntal
Sonntag	14.03.10	Vorbereitung Gneis - Mondsee 1b			Mondsee
Montag	15.03.10	Training	18.30 Uhr		in Gneis
Dienstag	16.03.10	Training	18.30 Uhr		in Gneis
Donnerstag	18.03.10	Training	18.30 Uhr		in Gneis
Samstag	20.03.10	Vorbereitung Gneis - Anif 1B	15.00 Uhr	14.00 Uhr	in Gneis
Dienstag	23.03.10	Training	18.30 Uhr		in Gneis
Donnerstag	25.03.10	Training	18.30 Uhr		in Gneis
Samstag	27.03.10	Meisterschaft Trimmelkam - Gneis	15.00 Uhr	14.00 Uhr	in Gneis

Lauf und Fußballschuhe mitnehmen. Die Trainings- und Treffpunktzeiten bitte pünktlich einhalten !!!